

Extra-Tipp 14.9.2014

# Zwischen Arbeit und Ruhestand

## ZWAR-Netzwerk Korschenbroich stellt sich beim Gesundheitstag vor

In Korschenbroich sind seit 2008 fünf ZWAR Gruppen entstanden. Beim Gesundheitstag im Gymnasium Korschenbroich präsentiert sich das Netzwerk mit einem Vortrag ab 16 Uhr und einem Informationsstand.

**Korschenbroich.** Die erste ZWAR Gruppe Korschenbroich Liedberg-Glehn wurde im April 2008 gegründet, zunächst für die Stadtteile Liedberg und Glehn. Im November 2009 sind für Alt Korschenbroich, Pesch und Herrenshoff zeitgleich zwei weitere Gruppen für Korschenbroich montags und dienstags gestartet. Im November 2010 sind im Stadtteil Kleinenbroich nochmals zwei weitere Gruppen entstanden, die sich dienstags treffen, aufgeteilt in Kleinenbroich Nachmittagsgruppe und Abendgruppe. Diese Gruppen organisieren sich und agieren jeweils eigenständig. Es gibt auch gemeinsame Aktionen wie etwa Foto-, Video-, Metallbearbeitung, gemeinsame Feste, Veranstaltungen oder Vorträge. Wer neugierig ist, kann einfach eine der Gruppen in seiner Nähe besuchen. Im Basistreffen erhält man am Besten einen ersten Eindruck über die Akti-



Die ZWAR-Gruppen sind gerne auf Achse. Hier zu sehen die ZWAR-Gruppe Liedberg-Glehn bei einem Besuch im Bergwerk Bochum. Foto: Privat

vitäten der Gruppe und kann attraktive Angebote finden. Gerne nehmen die ZWAR-Organisatoren auch Vorschläge für Aktivitäten auf. Die Treffen sowie die Mitgliedschaft sind kostenfrei und jederzeit beendbar, falls doch nicht die richtigen Angebote dabei sind.

### Zum Hintergrund von ZWAR

Vor 35 Jahren wurde ein erstes ZWAR Konzept in Dortmund erarbeitet und umgesetzt. Die häufigen Umstrukturierungen der Stahl- und Steinkohleindustrie sollten abgepuffert werden. Die Jungsenioren in ihrem eigenen Umfeld unter-

stützt werden, sich selbst zu organisieren, neue Freundschaften zu finden und neue Betätigungen zu finden. Schon hier setzten sich die Teilnehmer der ZWAR-Basisgruppen selbstbestimmt und solidarisch mit den eigenen Interessen, Wünschen und Perspektiven auseinander – ein Novum zur damaligen Zeit. Eine der ersten ZWAR-Basisgruppen, die damals gegründet wurden, ist das ZWAR Netzwerk Hoesch II, das bis heute aktiv ist. Inzwischen gibt es über 130 ZWAR Netzwerke in NRW. Neben den fünf ZWAR Gruppen in Korschenbroich gibt es weitere 13 Gruppen am Niederrhein.

### Extra-Info

#### Die Vorträge

- ▶ 10 Uhr:  
Eröffnungsansprache durch den Bürgermeister Korschenbroichs Heinz Josef Dick
- ▶ 11 Uhr:  
„Die lebens- und liebenswerten Seite der Demenz“ von Dozentin und Autorin Annedore Lennartz
- ▶ 12 Uhr:  
„Allergiebehandlung, Stressabbau, Auflösung von Lernblockaden durch Kinesiologie“ von Heilpraktikerin Bärbel Klinkenberg
- ▶ 14 Uhr:  
Vortrag von Dr. Thies, Medi GmbH, zum Thema „Venenerkrankungen und ihre Ursachen“
- ▶ 15 Uhr:  
„In Würde altern! Tipps und Tricks mit großer Wirkung“ von Annedore Lennartz
- ▶ 16 Uhr:  
Die Seniorenbeauftragte Petra Köhnen stellt das ZWAR-Netzwerk der Stadt Korschenbroich vor